



C.A.I. Tricesimo

**Sabato e domenica
14-15 settembre 2024**

DOLOMITI: Col di Lana – Monte Sief Rifugio Kostner

DIFFICOLTÀ

Ritrovo: sede CAI di Tricesimo, piazzale S. Giovanni Bosco, qualche minuto prima della partenza.

Avvicinamento: Tricesimo - Maniago - Longarone - Zoldo - Passo Staulanza - Pieve di Livinallongo - Palla/Agai (durata circa 3.45 h)

COORDINATORI

**Federico Sief
335.6449430**

Percorso escursioni: SABATO 14 settembre e DOMENICA 15 settembre: vedi schede allegate.

ALBERGO: HOTEL OLYMPIA – 32020 Arabba

- **Prezzo mezza pensione:**

In camere da 3 o 4 posti letto: **EURO 70,60** - a persona

- **Prezzo mezza pensione:**

In camera doppia: **EURO 81,00** - a persona

Supplemento bevande (1/4 vino + 1/2 minerale) EURO 4,- a persona

Camere: arredate in stile alpino con doccia, WC, TV, fon, telefono, attacco fax e PC, cassaforte. Incluso nel prezzo: Colazione a buffet, Cena (menu di 4 portate a scelta + buffet d'insalate)

PARTENZA
ore 5.45 da Tricesimo

Prenotazione obbligatoria **entro venerdì 09 agosto, con caparra di € 30,00** anche tramite bonifico all'IBAN IT45T0863764360000023052664, si prega di inviare la ricevuta del versamento via email (cai.tricesimo@gmail.com).

LUNGHEZZA

DISLIVELLO

TEMPI

CARTOGRAFIA
Tabacco 07

ATTREZZATURE

SPESE VIAGGIO
auto proprie contrib. (€ 20,00)

Note - Si ricorda la massima puntualità per la partenza. Il Coordinatore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato.

I non tesserati C.A.I. che intendono partecipare all'escursione devono contattare la sede o il referente entro le ore 12.00 del giorno indicato, versando la quota assicurativa di € 25,80 all'IBAN: IT45T0863764360000023052664 intestato al CAI Tricesimo ed allegando la copia del bonifico all'email cai.tricesimo@gmail.com

ISCRIZIONE
Obbligatoria via **Rally** -
NonSoci: € 25,80
(Assicurazione per 2 gg.)



328.9676082



cai.tricesimo@gmail.com



www.caitricesimo.it



facebook.com/caitricesimo/



sabato
14 settembre 2024

Col di Lana – Monte Sief

DIFFICOLTÀ Gruppo EE Escursionisti Esperti Gruppo EEA Escursionisti Esperti Attrezzati
COORDINATORI Federico Sief 335.6449430
PARTENZA
LUNGHEZZA 8 km ca.
DISLIVELLO C.a. 850 m
TEMPI 5 ore c.a. soste escluse
CARTOGRAFIA Tabacco 07
ATTREZZATURE Kit da ferrata omologato e casco per Gruppo EEA
SPESE VIAGGIO
ISCRIZIONE

Percorso:

Lasciamo le auto nel parcheggio di **Palla (1.676 slm)**.

Un tabellone informativo indica l'inizio del "Sentiero Storico" (**CAI N°21**). Una carrareccia sale a tornanti al Pian de la Lasta 1.835 m., dove si trova un ex-rifugio e il cippo restaurato del cimitero militare "Le Coste". Lasciata la strada forestale, si continua per un ripido sentiero nel bosco, che sale sui Ciadinié, il cocuzzolo che sovrasta il Costone di Salesei, che in tempo della grande guerra prese di nome di "Panettone". Lasciata sulla sinistra la traccia del sentiero "Teriol Ladin", che verrà utilizzato al ritorno, si prosegue con una lunga diagonale che taglia un ghiaione e sale al caratteristico salto roccioso chiamato "Cappello di Napoleone" 2.200 m. Da qui il sentiero si fa più ripido proseguendo a zig-zag lungo la lunga dorsale erbosa sud-est del monte. A poche decine di metri sotto la vetta, si raggiunge l'imbocco della galleria "S.Andrea" approntata dagli italiani per far brillare la mina che avrebbe consentito la conquista della cima. In breve si raggiunge l'ampia sommità del **Col di Lana**. (2465 m)

Da qui godiamo di un panorama straordinario a 360° sulle Dolomiti: la Marmolada, il Sella, le Odle-Puez, il Fanes, le Tofane, il Pelmo, la Civetta le Pale di San Martino. Visitiamo le varie opere storiche che fanno da cornice al cratere di mina italiana sulla cima: la bella cappella votiva eretta dagli ex combattenti della Grande Guerra, consacrata nel 1935 e rifatta ex novo nel 2007. Vicino alla chiesetta sul bordo del cratere si trova il cippo che ricorda il brillamento della mina italiana (Quota 2465 conquistata il 17 aprile 1916). In posizione dominante, il bivacco Brigata Alpina "Cadore" costruito nel 1992 dai soci dell'Associazione Nazionale Alpini di Livinalongo e la stupenda chiesetta del Col di Lana, il cippo che ricorda il brillamento della mina italiana (Quota 2465 conquistata il 17 aprile 1916).

Dall'orlo del cratere, raggiungiamo la cima nord-est, caratterizzata da una scultura che raffigura un intreccio di sagome umane disposte in modo da formare una figura cilindrica, dedicata a tutti i caduti. Infine si sale la cima sud-occidentale, la più alta, dove è posta una grande croce in legno.

Terminata la sosta/spuntino e recuperate le energie:

- il **GRUPPO EE** scenderà per il sentiero percorso in salita, fino ai "Panettone"- quota 2180 m, dove si incrocia il sentiero dal quale li raggiungerà il GRUPPO EEA, per rientrare insieme.

- il **GRUPPO EEA** scenderà per il sentiero di cresta a N/O in direzione della mina austroungarica e la cima **Sief**, percorrendo un breve sentiero a scalini attrezzato, quindi passiamo per le trincee ristrutturate, riprendendo quindi il sentiero attrezzato che ci porta attraverso lo sfasciume roccioso della mina. Superiamo in discesa una facile paretina attrezzata con staffe e cavo, ritrovandoci al centro del cratere costituito da enormi lastroni di roccia. La facile risalita su gradoni rocciosi ci porta in breve sulla cima Sief. (2424 m) Da questa cima possiamo ammirare l'arco Dolomitico occidentale verso il Trentino, l'Alto Adige ed in lontananza le Zillertaler Alpen.

Dopo la opportuna sosta, scendiamo verso Sud per il sentiero Cai 21b, in 15 min. incrociamo il "Teriol Ladin" che ci riporta verso Est fino al "Panettone" dove dove **ci riuniamo al GRUPPO EE** e ripercorriamo a ritroso il sentiero fatto in salita, fino al parcheggio.





C.A.I. Tricesimo

domenica
15 settembre 2024

Anello Rifugio Kostner (Gruppo Sella)

DIFFICOLTÀ

EE — Escursionisti Esperti

COORDINATORI

Federico Sief
335.6449430

PARTENZA

ore 8.00 dall'albergo

LUNGHEZZA
8,5 km c.a.

DISLIVELLO
C.a. 700 m

TEMPI

5 ore c.a. soste escluse

CARTOGRAFIA
Tabacco 07

ATTREZZATURE

Da escursionismo

SPESE VIAGGIO

ISCRIZIONE

Percorso:

Dall'albergo, in pochi minuti raggiungiamo in auto il Passo Campolongo (1860 m slm) dove parcheggiamo lungo la stessa SS 244.

Ci avviamo per la ripida sterrata Cai 636 che ci porterà in circa mezzora al Rif. Bec de Rocés.

Oltre il rifugio prendiamo a sinistra il sentiero 636 che conduce in breve all'interno dei Bec de Rocés: le caratteristiche torri e piramidi di rocce corallifere dalle forme bizzarre creano uno spettacolo veramente emozionante che ripaga della fatica. Oltrepassati i Bec, si giunge ad una spianata caratterizzata dalla presenza di un enorme masso: il Sasso Quadro. Alla sua base sono ancora presenti i resti di una fortificazione-osservatorio austro-ungarico con muretto e gradini in pietra. Qui incrociamo il sentiero 637 che prendiamo a sinistra e ci conduce al Rifugio Kostner al Valon (2500 m slm)

Il Valon è un ampio anfiteatro roccioso incastellato sotto le massicce pareti del Piz da Lec, Sass de le Diesc e Sass de le Nuof, che sono alcune delle tante cime del grande massiccio del Gruppo Sella.

Da qui godiamo di un ampio panorama, a Est il Col di Lana, Set Sass, Fanis, Lagazuoi, Averau, Tofane, a nord Conturines, La Varella, Sass de la Crousc fino in lontananza le Zillertaler Alpen, oltre che il fondo valle di Arabba e Corvara.

Dopo l'opportuna pausa di ristoro, prendiamo il sentiero Cai 638 che scende e ci porterà in una mezzora al Lech de Boè (2250 m slm), bellissimo laghetto circolare incastonato tra le rocce verticali. Dopo la sosta riprendiamo lo stesso sentiero che ci porta in 20 minuti all'Utia Lago Boè (2152 m slm). Da qui prendiamo la sterrata Cai 638 ed in un'oretta ci ritroveremo al Passo Campolongo.

Prossima escursione - 21/22 settembre - Val Fiorentina



328.9676082



cai.tricesimo@gmail.com



www.caitricesimo.it



facebook.com/caitricesimo/