



C.A.I. Tricesimo

Domenica
18 giugno 2023

Monte Sernio

DIFFICOLTÀ
EE
Escursionisti Esperti

COORDINARI

Emi Puschiasis
cel. 328.9676082

PARTENZA
ore 7.00 da Tricesimo

LUNGHEZZA
c.a. 12.5 km

DISLIVELLO
c.a. 1450 m

TEMPI
6.5 ore soste escluse

CARTOGRAFIA
Tabacco n. 18

ATTREZZATURE
Da escursionismo in montagna

SPESE VIAGGIO
auto proprie (€ 5,00)

ISCRIZIONE
Obbligatoria via Doodle - Non
Soci: € 11,55 (per assicurazio-
ne)

Ritrovo: sede CAI di Tricesimo, Piazza S. Giovanni Bosco, qualche minuto prima della partenza.

Avvicinamento: da Moggio si prende la strada della Val Aupa, si supera Dordolla e all'altezza di un ponte si svolta a sinistra (chiare indicazioni per il Rifugio Grauzaria) e si prosegue fino alla fine della strada (750 m).

Percorso: si inizia a salire seguendo il bel sentiero 437 fino ai ruderi della Casera Flop e quindi al rifugio 1250 m. Splendida la vista sulla Sfinge, un "classico" delle nostre montagne. Si prosegue poi sul sentiero che parte dietro al rifugio per il Foran de la Gjaline 1503 m, una bellissima forcella dalla vista mozzafiato, che merita una sosta per rifocillarsi. Si scende per pochi metri nell'altro versante e si devia a sinistra prendendo il sentiero 414 (freccia rossa sbiadita su un masso) che ci porta alla Forcella Nuviernulis 1732 m, alla base dell'omonima torre. Si prende quindi il sentierino a destra e si scende attraverso i folti mughetti aggirando la torre e risalendo poi verso la forcella tra il Sernio e la torre stessa. Da qui inizia la via normale vera e propria (segnavia giallo/bianchi) prima su di un canale detritico e quindi per roccette (brevi passaggi di I grado, forse superiore in un punto). Si sale praticamente a zig zag tra prati, cenge rocciose e roccette detritiche fino a giungere ad uno stretto canalino che si supera senza troppi problemi seguendo la stretta cengia sulla destra (I grado). Si sale ancora per un centinaio di metri e si passa attraverso un bell'intaglio sull'altro versante, dove inizia la salita finale per sfasciumi e placche verso la cresta e la cima che si raggiunge senza difficoltà 2187 m. La posizione centrale della montagna garantisce un panorama a 360° tra i migliori del Friuli. Si scende per la stessa via fino all'attacco e quindi valuteremo se conviene prendere il sentiero a sinistra segnato con i segnavia giallo/bianchi che scende per un ripido canalone detritico e che ci porta velocemente sul sentiero 414 e al Foran de la Gjaline. Dalla Forcella in un'ora o poco più per lo stesso sentiero di salita si raggiunge il parcheggio.

Prossima escursione: 25 giugno — Cuestalta

Note - Si ricorda la massima puntualità per la partenza. Il Coordinatore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato.

I non tesserati C.A.I. che intendono partecipare all'escursione devono contattare la sede o il referente entro le ore 12.00 del giorno antecedente l'uscita, versando la quota assicurativa di € 11,55 all'IBAN: IT45T0863764360000023052664 intestato al CAI Tricesimo ed allegando la copia del bonifico all'email cai.tricesimo@gmail.com



328.9676082



cai.tricesimo@gmail.com



www.caitricesimo.it



facebook.com/caitricesimo/